



さがまちカレッジ

さがまちコンソーシアム

秋の講座募集開始!

さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

講座名	開催日	時間	講師	定員	対象	参加費
A2330134 伝統的な金工技術を用いてオリジナルデザインのシルバーリングの制作しよう (全3回) 申込期限9月3日(日)*	10月5日・12日・19日(木)	13:30~16:30	女子美術大学芸術学部美術学科 非常勤講師 相原 健作氏 元助手 菅田 比歩海氏	10名	一般の方	12,000円 (材料費込)
1本のシルバー板材から自分ぴったりサイズでオリジナルなデザインの特別なシルバーリングを制作します。普段なかなか経験することのない伝統的な金工技術を学び、今の生活を豊かにしませんか。初めての方でもしっかり完成までサポートしますので、お気軽にご参加下さい。						会場 町田市生涯学習センター
A2330135 歌って ハモって Smile! Smile! Smile! (秋) (全3回) 申込期限9月10日(日)*	10月9日(月・祝)・29日(日)・11月26日(日)	14:00~16:00	元玉川大学通信教育部 助教 千葉 佑氏	80名	どなたでも	3,000円
「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べております。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私達が生きていく上では欠かせないものです。歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座ではピアノの生伴奏に合わせて童謡・唱歌やなじみの歌を歌います。更に、合唱曲にも挑戦して綺麗なハーモニーも感じてみたいと思います。						会場 町田市生涯学習センター
A2330136 ハンドベル集中講座 ~天使のハーモニーを楽しむ~ (全2回) 申込期限10月1日(日)*	①11月3日(金・祝) ②11月4日(土)	①14:00~16:00 ②10:00~16:00	元玉川大学通信教育部 助教 千葉 佑氏	16名	中学生以上の方	6,500円
ハンドベルは“天使のハーモニー”とも言われています。人々がともに音楽を奏で親しく交わる機会を与えてくれ、一人で演奏したのでは味わうことができない音楽演奏の喜びを教えてください。イングリッシュハンドベルを用いて、2日間の集中講座でベルの持ち方から始め、ハンドベルの名曲を参加者全員で力を合わせて演奏することを目指します。初めてハンドベルを持つ方大歓迎です。一緒に演奏を楽しみましょう。						会場 町田市生涯学習センター
A2330137 人生の転換期、どう対処する? コーチング心理学の活用 (全3回) 申込期限10月1日(日)*	11月4日・11日・25日(土)	10:00~12:00	桜美林大学大学院 教授 石川 利江氏	30名	一般の方	3,000円
コーチングというスポーツの指導方法というイメージを持たれるかもしれませんが、現在はスポーツに限らず教育やビジネスなど多くの分野で活用されています。この講座では、自分や周囲の人たちのやる気を引き出す関わりについて、心理学に基づいたコーチングを体験します。特に、子育てがひと段落ついた方や定年退職し新たなライフスタイルを検討したいという人生の転換期にある方、そのような方をサポートしたいと考えている方の役に立つものにして考えています。						会場 町田市生涯学習センター
A2330138 【特別講座】『ストレスや不安をためないための子育てミニ講座!』&オリジナル缶バッジづくり! 申込期限10月15日(日)*	11月16日(木)	15:30~16:30	和光大学 現代人間学部 教授 菅野 恵氏	10組	未就学児の保護者とお子さん	なし
「子どもをつい怒鳴ってしまった」「保護者同士の関係が心配」……。子育てによるストレスや不安は、誰もが身近なテーマです。そこで今回、ストレスや不安との向き合い方について、子育て支援の現場で活動しているカウンセラーが解説します。ポジティブ思考で子育てをとらえるきっかけにしませんか? お話の後は、簡単にできるオリジナル缶バッジを作ります。						会場 ユニコムプラザさがみはら
A2330139 金属は体にとって必要? ~金属含有医薬品の話~ 申込期限10月15日(日)*	11月24日(金)	14:00~15:30	昭和薬科大学 薬品分析化学研究室 教授 唐澤 悟氏	20名	一般の方	1,200円
金属からイメージされるのは、硬くて丈夫で電気を流す材料ではないでしょうか? また体にとって有毒なイメージを持つかもしれません。例えば鉄や亜鉛など体にとって必要な金属もあり、その金属がないと生命を維持できないのです。さらに抗がん剤や造影剤のなかには金属が含まれている医薬品もあります。生体必須金属や金属を含む医薬品について学んでみましょう。						会場 町田市生涯学習センター
A2330140 気を巡らせて“ぼかぼかな体”づくりを目指しましょう! 6~経絡を整えて免疫力を高めよう~ 申込期限11月12日(日)*	12月7日(木)	13:30~16:00	相模女子大学短期大学部 非常勤講師 西村 かおる氏 カイロプラクター 山本 彩世氏	30名	一般の方	2,000円
毎年好評をいただいている講座の第6弾です。今回は、東洋医学で注目される経絡(けいらく)を学び、セルフケアに役立ちます。エネルギーラインの経絡は、気・血などを運ぶ通路であり、全身を巡ります。この講座では、主要な12種類の経絡とその働きを紹介し、経絡を整えることで心身に変化をもたらす作用・効果を講師の臨床体験談を交えて解説します。今回は消化機能に関連する経絡を取り上げ、その経絡を巡らせる体操や、消化の働きを助ける経絡体操も体験します。身近なセルフケアとして「気」を整える体験をしてみませんか。						会場 相模女子大学

※今秋は小学生対象のこども体験講座もあります。(申込書に参加するお子さんと保護者の氏名を両方をご記入ください。)

講座名	開催日	時間	講師	定員	対象	参加費
A2330533 走る・跳ぶ・投げる! 「ドタバタ運動教室」 申込期限9月3日(日)*	10月7日(土)	15:00~16:30	桜美林大学健康福祉学群 准教授 若松 健太氏 株式会社ドタバタ代表取締役 柳田 一磨氏	20名	年中~小学2年生	1,000円
幼児から小学校低学年のお子さんを対象に行う「走る、跳ぶ、投げる」の楽しい運動教室! この講座を通して、運動をする習慣を身につけ、体を動かす楽しさと心地良さを感じてください。						会場 桜美林大学
A2330541 みんな一緒にエコ・プロちゃれんじ! ~環境問題をプログラミングで表現してみよう! ~ 申込期限11月12日(日)*	12月9日(土)	13:00~16:00	青山学院大学社会情報学部 准教授 南部 和香氏 助教 吉田 葵氏	16組	小学4~6年生と保護者	1,000円
みんなで一緒に、環境問題を考えながら、プログラミングを体験してみませんか。環境問題について学び、学んだことをもとにプログラミング環境Scratch(スクラッチ)で表現しましょう。2020年度から環境をテーマにしたプログラミングイベント「さがみはらエコ・プロちゃれんじ」を開催しています。この講座で、イベント応募に向けたアイデアのヒントになるような作品と一緒に制作してみましょう。親子での参加を歓迎します。						会場 青山学院大学

*申し込み多数の場合は、申込期限後抽選を行います。

※受講の際は、新型コロナウイルス感染症等感染予防にご協力ください。また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

《お問い合わせ・お申し込み先》

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
 さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当
 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 相模女子大学内
 TEL: 042-703-8535 FAX: 042-703-8536
 E-mail: college@sagamachi.jp ホームページ: https://sagamachi.jp/
 【お問い合わせ時間】月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00



さがまちカレッジ



受講申込書 さがまちカレッジ

※ 詳しくは、さがまちコンソーシアム事務局 〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。
 ※ 受講決定後、受講のご案内、振込用紙等をお送りします。

FAX申込先 **042-703-8536**

		申込日					
*受講講座名		* 講座NO.	A	2	3	3	0
* フリガナ		* 性別	男	・	女		
* 氏名		* 年齢					歳
こども体験講座の申し込みは、お子さんの氏名・年齢・性別・学年を記入してください。							
* お子さんの氏名		* 性別	男	・	女		
		* 年齢					歳
* 住所	〒						
* TEL		FAX					
携帯電話							
* E-Mail							
* 所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()						
備考							

* 記入必須項目

※ 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。
 ※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業にかかる目的のみ使用します。



さがまちコンソーシアムとは—
 「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。