昭和薬科大学
町田市生涯学習センター

共催市民講座

第21回

生活習慣から考える健康

第1部

がんと食生活の関係



増田 豊

昭和薬科大学　応用薬物治療部門　教授

第2部

動脈硬化と健康寿命



樋口 敏幸

日本薬科大学　衛生薬学研究室　教授

がん、心疾患、脳血管疾患を予防・治療するには、日常の生活習慣の改善が大切です。この講座では、がんと食生活、動脈硬化によって起こる病気と健康寿命について考えてみましょう。

令和8年12月12日（土）

14:00～16:00

（受付開始　13:30）

町田市文化交流センター　6階ホール(受付)
町田市原町田4-1-14　プラザ町田ビル
JR横浜線町田駅　ターミナル口直結
小田急線町田駅　西口から徒歩5分
専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

受付
11月18日（水）正午から
12月 4日（金）まで

イベシス
イベントコード
261118A
<24時間>

イベントダイヤル
042-724-5656
<7時～19時>

QRコードを読み込んで、
イベシスにアクセスできます。

参加無料

定員140名
＜先着順＞

問い合わせ
町田市
生涯学習センター
☎ 042-728-0071
9:00～17:00