2025 年 3 月 1 日

パソコンの購入を検討されている学生の皆様

情報教育運営委員会

パソコン (PC) の推奨スペック

講義収録動画の視聴や課題の作成が支障なく行えると考えられるノート PC の推奨スペックを，ご参考までに以下に紹介いたします（実売価格は 6.5～10 万円程度）。なお，既にノート PC，デスクトップ PC，もしくはタブレットをお持ちの新入生に PC の購入をお願いするものではありません。OS として Windows 11 を例に挙げておりますが，Apple 社の PC や iPad も前述の用途に対応していないわけではありません。ただし，授業や実習等におけるレポートを円滑に作成する観点からは，機能が限定的なタブレットの購入は推奨できないことを申し添えます。入学に際し PC の購入を検討されている新入生の参考になりましたら幸いです。

- 画面サイズは 13～15 型（インチ）
  大画面の方が講義収録動画の視聴や課題の作成に適しています。
- OS は Windows 11 64bit Home
  Home ではなく Pro でも構いませんが，価格は割高になります。PC に慣れている方は Mac OS も選択肢の一つとなります。OS が Windows 10 の場合も，現時点では無償で Windows 11 にアップグレード可能です。Windows 10 のサポート期限および Windows 11 への無償アップグレード期限は 2025 年 10 月までです。本学コンピューター演習室の PC の OS は Windows 10 です。
- Microsoft Office なし
  現時点では，本学学生は在学中 Microsoft Office を無償で利用できますので，割高な Office ありのモデルは不要です。
- CPU はインテル Core i5 以上か AMD Ryzen 5 以上
  Core i3 や Ryzen 3（Core i5 や Ryzen 5 より低性能）でも想定される用途においては問題ない性能と考えられますが，長期的な利用を考えると Core i5 以上か Ryzen 5 以上が望ましいです。Zoom での画面共有を快適に行うためには，クアッドコア（CPU コア数が 4）以上のプロセッサを推奨します。将来的に PC 単体で AI を利用することを考える場合は，さらに NPU 搭載モデルの選択をお勧めします。
- 画面は非光沢（ノングレア）
  光沢（グレア）画面は発色が良く綺麗ですが，非光沢画面の方が目に優しく，長時間の課題作成等に適しています。
- メモリは 8GB 以上
  8GB あれば現時点の用途には十分ですが，PC 単体での AI 利用や長期的な利用を考慮する場合は 16GB 以上を推奨します。後からメモリを増設できるモデルを選ぶのも良いでしょう。
- ストレージ容量は SSD 256GB 以上
  HDD は SSD より安価で大容量ですが，読み書き速度が遅く衝撃に弱いという欠点があります。容量が不足した場合は，大容量の外付けストレージを購入すれば良いでしょう。
- HDMI 端子あり

必須ではありませんが，ノート PC の画面サイズによらず，外部ディスプレイやテレビに接続して大画面で視聴することができます。

- Web カメラの有無は任意

  ほとんどのノート PC には Web カメラが搭載されています。もし Web カメラが搭載されていない PC で自身を映し出す必要がある場合は，別途 USB ケーブルで接続する Web カメラを購入してください。

- 光学ドライブの有無は任意

  DVD 等の光学ドライブ内蔵モデルは追加購入の手間が省けますが，必要に応じて外付け光学ドライブを購入する選択肢もあります。

以下に具体的な製品を順不同で 3 点紹介いたします。本学が特定のメーカーを推奨するものではなく，紹介する製品の品質や安全性等を保証するものではありません。表は正確性を期すものではありませんので，必ずメーカーのホームページ等でスペックを確認するようお願いいたします。価格が 10 万円以上のノート PC であれば，重量が 600 kg 台～1 kg の軽量モデルも選択肢となります。

メーカー	製品名	最安価格	発売日	CPU	メモリ容量	ストレージ容量	OS	画面サイズ	重量
HP	HP 14	¥73,500	2023年6月	AMD Ryzen 5 7530U 2GHz/6コア	16GB	SSD：512GB	Windows 11 Home	14型	1.39 kg
Dell	Inspiron 14	¥66,476	2024年4月	第13世代 インテル Core i5 1334U (Raptor Lake) 10コア	8GB	SSD：512GB	Windows 11 Home	14型	1.54 kg
Dynabook	dynabook GA/ZY	¥97,680	2024年12月	AMD Ryzen 5 7430U 2.3GHz/6コア	16GB	SSD：256GB	Windows 11 Home	13.3型	0.956 kg

以上