

昭和薬科大学は
ハラスメントのない
キャンパスをつくります



昭和薬科大学(以下「本学」という。)は、薬学に関する教育・研究を通じて「医療人として活躍できる人材の育成」を目指しています。そのためには、学生・職員・その他本学に関係するすべての構成員が安心かつ快適に学び、研究・教育し、働けるキャンパスであることが必要です。本学のキャンパスからハラスメントを一掃するために、大学のすべての構成員が人権に対する意識を高め、お互いによりよい信頼関係・人間関係を築いていくことが大事です。そのような環境が整っていれば、万が一事例が発生した場合でも、速やかに適正、かつ公正な措置を講じることができるはずで

す。ハラスメントの発生を防止し、ハラスメントで悩み傷つく人を一人でも生み出さないために、この冊子を活用していただくことを希望します。

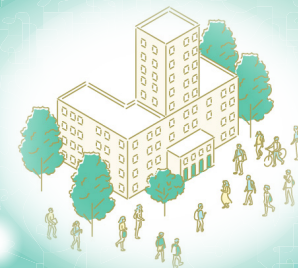
参考：厚生労働省「職場でつらい思いをしていませんか？」
文部科学省「大学におけるハラスメント：教職員向け」

発行年月日 2026年4月
発行者 昭和薬科大学
製作協力 株式会社C-ROW

ハラスメント防止のための
ガイドライン(指針)



ハラスメントのない
キャンパスに



昭和薬科大学 ハラスメント防止対策委員会

目次

ハラスメントとは.....	1
セクシュアルハラスメントとは.....	2
アカデミックハラスメントとは.....	3
パワーハラスメントとは.....	4
妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメント.....	4
その他のハラスメント.....	4
ハラスメントはどの立場でも起こりえます.....	5
ハラスメントに関する相談窓口.....	6



ハラスメントは、
人としての尊厳を侵害する行為であり、
人格権に対する侵害です。

その行為を行った者の意図にかかわらず、
相手が不快に思ったり、不利益を被ったと感じられる言動をとること
——すなわち相手の望まない要求を行い、
相手が「NO」を言ったことで不利益を与えたり、これをほのめかすこと、
あるいは力関係が背後にある状況で、相手が「NO」を言えない、
言いにくいにもかかわらず、不適切な言動を取ること——
をハラスメントと言います。

セクシュアルハラスメントとは

優位的地位や継続的關係において行われる、受け手の意に反する性的な言動のことで、それによって相手に就学・就労・研究の遂行に不利益を与える対価型セクシュアルハラスメントと、就学・就労・教育・研究環境を悪化させる環境型セクシュアルハラスメントがあります。



セクシュアルハラスメントの例

1. 性的な関係の強要
2. 不必要な身体接触
3. 性的な冗談やからかい
4. 性的な事実関係を尋ねる
5. 性別や性的指向・性自認に関する差別意識や偏見に基づく言動
6. 性別役割分担意識に基づく言動
7. 本人の意に反して、または本人の意思を確認せずに性的指向や性自認を暴露する行為



性的指向・性自認とは

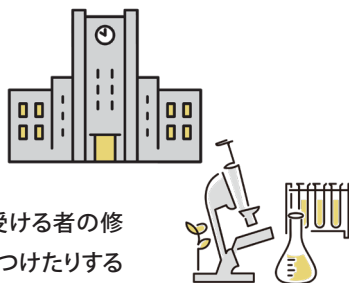
column

恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向のことを「性的指向 (Sexual Orientation)」、自己の性別についての認識のことを「性自認 (Gender Identity)」といいます。性的指向や性自認は全ての人に関係する概念であり、その在り方は人によって様々です。男性に惹かれる人・女性に惹かれる人・どちらにも惹かれる人・どちらにも惹かれない人と、恋愛対象は人それぞれですし、「自分は男性 (又は女性)」と思う人もいれば、「どちらでもない」や「どちらでもある」と思う人もいます。性的指向や性自認への理解を深め、差別的言動や嫌がらせが起こらないようにすることが重要です。



アカデミックハラスメントとは

教育・研究上の場面において発生する問題で、指導を受ける者の修学・研究や職務上の権利を侵害したり、人格的尊厳を傷つけたりする不適切な言動・指導、または待遇をすることです。課外活動や出張などの学外においても、その力関係は維持されているとみなされます。



アカデミックハラスメントの例

1. 必要以上に長時間にわたって注意や叱責をする
2. 教育・研究指導を放置、学生が求める指導やアドバイスをしない
3. 正当な理由なく、提出された論文やレポートを受け取らない、単位を認めない
4. 教育・研究に関係がないにもかかわらず、不必要に呼び出したり、私用を押し付ける
5. 本人の許可なく、勝手に論文や作品を破り捨てたり、壊したり、データを消去する
6. 正当な理由なく、研究室の資料・機器・薬品などを使わせない、研究室への立ち入りを禁止する
7. 研究成果やアイデア等の業績の盗用
8. 教員が、他の先生や関係者の悪口やゴシップを学生に聞かせる
9. 学生本人が望まない、失礼な・侮辱的な呼称(ニックネーム)をつける
10. 過度にレベルの高い論文やレポートでないと、進級、卒業、修了を認めない
11. 本人の意に反する進路選択を強要したり、進学でなく就職希望の学生を冷遇する



就職活動におけるハラスメント

column 

就活ハラスメントとは、就職活動中やインターンシップの学生等に対するセクシュアルハラスメントやパワーハラスメントのことを指します。応募先企業や採用担当者が優越的な立場を利用して就職活動中やインターンシップ中の学生にセクハラやパワハラを行う行為です。最近では、内定が決まった学生に、他の企業への就職活動をやめるよう強要するオワハラ(就活終われハラスメント)も問題となっています。大学や自治体等の相談窓口早めに相談するようにしましょう。

パワーハラスメントとは

職務関係などにおける権力や、上位の立場、優越的な地位などを背景に、その部下や同僚の職務上の権利を侵害したり、人格的尊厳を傷つけたりする不適切な言動、指導、または待遇のことを指します。



パワーハラスメントの例

1. 身体的な攻撃(暴行・傷害)
2. 精神的な攻撃(脅迫・名誉毀損・侮辱・ひどい暴言)
3. 人間関係からの切り離し(隔離・仲間外し・無視)
4. 過大な要求(業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害)
5. 過小な要求(業務上の合理性なく能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を充てないこと)
6. 個の侵害(私的なことに過度に立ち入ること)

妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメント

妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメントとは、職場において行われる上司・同僚からの妊娠・出産したこと、育児休業・介護休業等の利用に関する言動により、妊娠・出産した女性労働者や育児休業・介護休業等を申出・取得した男女労働者等が不利益な扱いを受けたり、嫌がらせを受けるなどして就業環境が害されることです。



その他のハラスメント

優越的地位や力関係に関わりなく、意図的に個人を攻撃するハラスメントも存在します。

1. インターネットを使ったSNS・ブログ・掲示板等への書き込み
2. メールによるハラスメント
3. その他個人に関する悪意ある噂の意図的な流布



本学は、こうしたハラスメントに対しても断固とした措置を講じます。

ハラスメントはどの立場でも起こりえます

害を加えるつもりはないごく気軽な気持ちでの行為や言動が、相手にとっては耐えられない苦痛となっていることもあります。誰もが加害者にも被害者にもなり得るのです。大切なのは、相手の気持ちを推し測る想像力と自らの言動を顧みる謙虚さ。嫌がっていると気づいたらすぐやめ、繰り返したり、押しつかけたりしないこと。たとえ教員・学生、先輩・後輩の関係にあっても、人格的には対等な存在です。



加害者にならないために

加害者にならないために、次のようなことに配慮しましょう。

- ✓ 人権に対する正しい知識と高い人権意識を持つように努めましょう。
- ✓ 自身とは異なる立場、気持ちを理解し、尊重しましょう。
- ✓ 相手との適切な距離を保つことが大切です。
- ✓ 傷つけたと思ったら、率直に謝りましょう。
- ✓ 自分自身の性格傾向を自覚しておきましょう。



被害を受けたら

不快だと思う気持ちを早めに、率直に、はっきりと相手に伝えることがハラスメント防止につながります。相手を傷つけないようにと配慮した湾曲な言い方や態度は、相手に伝わらないことが多くあります。相手が力関係で優位に立っていて、不快だという気持ちを一人で伝えることが難しければ、信頼できる周囲の人の力を借りることも考えてください。一人で悩まずに、信頼できる人、あるいは相談窓口となっている相談員に相談してみましょう。

- ✓ 嫌な思いや不快に感じた内容をできるだけ詳しく記録します。
- ✓ 日時や場所を書いておきます。
- ✓ 一緒にいたひとや目撃したかもしれないひとについてもメモしておきます。
- ✓ 大学や自治体等の相談窓口にご相談します。ひとりで行けない時は付き添ってもらいましょう。

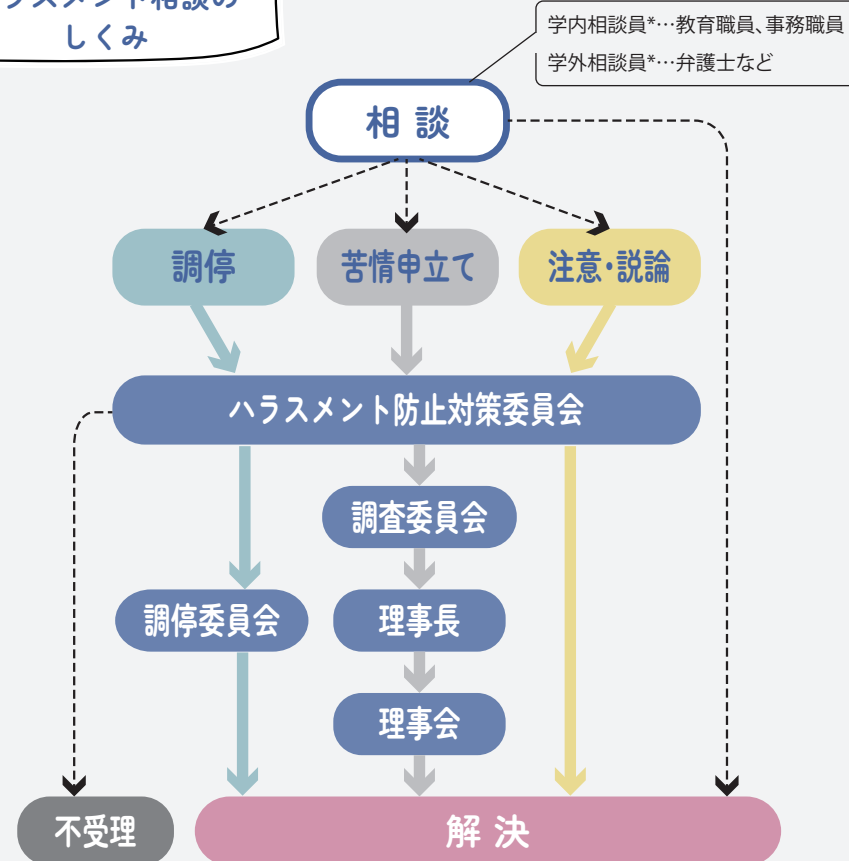


ハラスメントに関する相談窓口

被害について話すことは勇気のいることですが、それはとても大切なことです。一人で悩んでいないで、まずは身近な人、信頼できる人に相談してみてください。また、大学の相談窓口も活用してください。相談者の意思は常に尊重され、相談内容は厳格な守秘義務の下におかれます。ためらわずに、利用しましょう！



ハラスメント相談のしくみ



*相談員の氏名・連絡先は大学ホームページに掲載されています
<https://www.staff.shoyaku.ac.jp/harassment/soudan.htm> (学内のみ)